

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
		Exemplar nr.1

Cod: P.O. - P.C.I. 05.00

PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ DE IGIENIZARE A MÂINILOR



1. LISTA RESPONSABILITĂȚILOR CU ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA EDIȚIEI

Nr. d/o	Elemente privind responsabilități/ operațiunea	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
1.1.	ELABORAT	Lupu Angela	Șef SMF Edineț	24.03.2022	
		Olari Angela	a/m principală		
1.2.	VERIFICAT	Negrea Lilia	Șef adjunct	25.03.2022	
1.3.	A P R O B A T	Guțan Oleg	Șef IMSP “CS Edineț”	29.03.2022	

Avertisment:

Acest document este proprietatea IMSP “CS Edineț”

Reproducerea și difuzarea acestuia este dreptul exclusiv al Centrului.

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str. Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR	Ediția: II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
		Exemplar nr.1

Cod: P.O. - P.C.I. 05.00

2. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale

Nr. Crt.	Elemente privind responsabilități/ operațiunea	Componența revizuită	Modalitatea ediției	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
2.1.	EDIȚIA I.	Toate etapele de dezinfecție și igienizare a mâinilor.	Tipografie	15.08.2017
2.2.	REVIZIA 1.	Fara modificari		15.08.2018
2.3.	REVIZIA 2.	Fara modificari		15.08.2019
2.4.	REVIZIA 3.	Fara modificari		12.08.2020
2.5.	EDIȚIA II.	Toate etapele de dezinfecție și igienizare a mâinilor cu unele schimbări de cuprins în legătură cu suportul OMS	Printare	29.03.2021
2.6.	REVIZIA 4.			
2.7.	REVIZIA 5.			
2.9.	REVIZIA 6.			
2.10.	REVIZIA 7.			

3. LISTA DE DIFUZARE A EDIȚIEI / REVIZIEI PO

Nr. crt.	Scopul difuzării	Nr. ediții / revizii	Subdiviziune	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
3.1.	Informare Aplicare	2/3	IMSP "CS Edineț"	Șef IMSP "CS Edineț"	Guțan Oleg		
3.2.	Informare Aplicare	2/3	IMSP "CS Edineț"	Contabil șef	Samotiuuc Valentina		
3.3.	Control Aplicare	2/3	instituție	Șef adjunct	Negrea Lilia		
3.4.	Control Aplicare	2/3	instituție	Șef SMF Edineț	Lupu Angela		
3.5.	Arhivare Control Aplicare	2/3	instituție	a/m principală	Olari Angela		
3.6.	Aplicare	2/3	instituție	personalul medical	vezi anexa		
3.7.	Arhivare Control Aplicare	2/3	instituție	responsabil de arhivă	Olari Angela		

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

4. SCOPUL PROCEDURII

4.1. Procedura are ca scop sporirea vigilenței personalului medical în prevenirea infecțiilor, contaminării cadrelor medicale, protecției pacienților și personalului medical contra infecțiilor asociate asistenței medicale.

Procedura stabilește metodele pentru igiena mâinilor lucrătorilor medicali care activează în instituție cu scop de prevenire a transmiterii microorganismelor, inclusiv rezistente la microbiene, care se pot transmite de la pacient la pacient, de la pacient la lucrătorul medical și invers și pot provoca infecții asociate cu actul medical.

Spălarea riguroasă pe mâini este o procedură obligatorie pentru cadrele medicale. S-a constatat, că spălarea pe mâini, de exemplu după contactul cu pacienții, micșorează posibilitatea transmiterii infecției chiar și în caz de contact cu pacienții purtători de infecție.

4.2. Rezultate:

- Ridicarea nivelului de calificare a cadrelor medicale în procesul activităților medicale cu pacienții.
- Reducerea riscului de apariție a cazurilor de IAAM.
- Prin respectarea acestei proceduri, va crește gradul de satisfacție al pacienților și a calității actului medical.

5. DOMENIUL DE APLICARE A PROCEDURII OPERAȚIONALE

5.1. Prezenta procedură se aplică în tot IMSP „CS Edineț” în care se desfășoară proceduri medicale și activități de îngrijire medicală.

5.2. Aplicare: Tot personalul activ implicat în prestarea serviciilor medicale, în procesul de efectuare a procedurilor și activităților de îngrijire. Igiena mâinilor este una din obligațiile profesionale înscrise în fișa de post a personalului medical din cadrul centrului, ce determină obligativitatea acesteia.

6. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ APLICABILE PROCEDURII OPERAȚIONALE:

6.1.Reglementări internaționale:

- Regulamentul UE nr. 1025/2012 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2012 privind standardizarea europeană.
- Ghid OMS privind igiena mâinilor, 2009

6.2. Reglementări naționale:

- ✓ Ordinului Ministerului Sănătății nr.51 din 16.02.2009 cu privire la supravegherea și controlul infecțiilor nosocomiale, „Ghidului de supraveghere și control în infecțiile nosocomiale” ediția II (2009).

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

- ✓ Ghidul practic „Siguranța injectiilor” , aprobat de Consiliul de Experți al Ministerului Sănătății al Republicii Moldova la 24.09.2015 și Ordinul MS RM nr.765 din 30.09.2015.

6.3. Reglementări secundare:

- Ordinul MS nr.1038 din 23.12.2016 Pentru aprobarea Regulamentului cu privire la modul de evaluare a indicatorilor de performanță a activității instituției medico-sanitare publice și Listei indicatorilor de performanță a activității instituției medico-sanitare publice.

6.4. Reglementări interne:

- Regulamentul de organizare și funcționare al Centrului Medical
- Fișa de post.

6.5. Alte documente de referință:

- ✓ Legea nr.10-XVI privind supravegherea de stat a sănătății publice
- ✓ Standarde de îngrijiri NURSING pentru asistenți medicali și moașe în RM.
- ✓ Manualul „Managimentul calității în instituțiile spitalicești”

7. DEFINIȚII ȘI PRESCURTĂRI ALE TERMENILOR UTILIZAȚI ÎN PO

7.1. Definiții ale termenilor:

Spălarea simplă a mâinilor este definită ca fiind fricționarea viguroasă a mâinilor, una de alta, pe toate suprafețele, după prealabila umezire și săpunire. Se efectuează cu apă potabilă și săpun fluid. În acest scop pot fi utilizați săpunul antiseptic cu activitate bactericidă, deter-genți sau alte produse de spălare ce conțin substanțe antimicrobiene și omologate de Ministerul Sănătății al Republicii Moldova. **Timpul de contact – 1 minut.**

De menționat, că mâinile săpunite o singură dată sunt eliberate numai de 40% din microflora colonizată, iar spălarea de 2 ori permite înlăturarea a 60-70% din microorganisme. Utilizarea săpunului fluid antiseptic permite mortificarea a 89% cazuri ale microflorei tranzitorii.

DEZINFECTIA (noțiune): metoda de distrugere a microorganismelor patogene (99,99%) de pe suprafețe, obiecte și tegumente utilizând preparate dezinfectante și antiseptice.

Pentru dezinfecția mâinilor se utilizează obligatoriu un antiseptic etichetat, avizat de MSMPS a RM, în concentrația recomandată de producător.

ANTISEPTIC – produsul biocid care inhibă dezvoltarea sau distruge microorganismele la nivelul tegumentelor / mucoaselor intacte pentru prevenirea sau

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

limitarea infecțiilor, se aplică pe mâini cu fricționarea ulterioară. Astfel de preparate conțin unul sau mai multe tipuri de alcooli, alte ingrediente active (gluconat de hlorhecsidină (OGC), derivați hlorinați, iod, hloroxilenol (PCMX), compuși cuaternari de amoniu).

SĂPUN – compuși care posedă proprietăți de curățare. Acționând ca un detergent, săpunul poate disloca microorganismele tranzitorii sau alți contaminanți de pe piele pentru a facilita eliminarea lor ulterioară cu apă.

EFICACITATE – efectul (posibil) al aplicării unei metode de igienă a mâinilor atunci când este testată în laborator sau în vivo.

FLORĂ REZIDENTĂ – microorganisme rezidente sub celulele superficial ale stratului cornos, prezente de asemenea pe suprafața pielii.

FLORA TRANZITORIE – microorganisme, care colonizează straturile superficiale ale pielii și sunt mai ușor eliminate prin spălarea de rutină ale mâinilor.

MÂINI VIZIBIL MURDARE – mâinile pe care sunt ușor vizibile murdăria sau fluidele biologice.

INFECTARE PERIFERICĂ – tipul de transmitere, la care persoanele care au contactat cu pacienții sau cu suprafețele ce îl înconjoară, nu asigură nivelul necesar de igienă manual și contactează cu alți pacienți, sau contaminare prin instrumente medicale neprelucrate calitativ.

ATENȚIE: După contaminarea indirectă a mâinilor cu biofluide (sînge, secreții), murdăria se șterge cu o meșă de unica folosință umectată cu dezinfectant. Apoi mâinile se pot spăla cu săpun lichid și se usucă.

7.6. Abrevieri ale termenilor:

Nr. Crt.	Abrevierea	Termenul abreviat
7.6.1.	CS	Centrul de Sănătate
7.6.2.	IAAM	Infecțiile asociate cu asistența medicală
7.6.3.	PO	Procedura operațională
7.6.4.	OMS	Organizația Mondială a Sănătății
7.6.5.	MSMPS	Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale
7.6.6.	SRL	Societate cu Responsabilitate Limitată
7.6.7.	UE	Uniunea Europeană
7.6.8.	RAM	Rezistența antimicrobiană
7.6.9.	PMS	Personal medico-sanitar

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

8. DESCRIEREA PREZENȚEI PROCEDURI OPERAȚIONALE

8.1. GENERALITĂȚI

Fiecare spațiu în care se efectuează procedure parenterale, inclusiv: în saloane, cabinetele medicilor, încăperile pentru personal, WC-uri, ecluzele boxelor și semiboxelor, sălile de tratament și alte încăperi auxiliare vor fi dotate cu lavoare cu apă rece și caldă, dotate cu malaxor. În sălile preoperatorii, de pansament, reanimare, proceduri, în laboratorul medical, în alte încăperi care necesită respectarea unui regim deosebit al igienei mâinilor, se vor prevedea robinete ce pot fi deschise cu piciorul, cotul mâinii sau cu fotoelement.

În zona pentru igienizarea mâinilor, la lavoare trebuie să fie instalate dozatoare pentru săpun lichid, soluții antiseptice și stativ pentru ștergere de uz unic. Blocurile sanitare pot fi asigurate cu ștergere electrice.

Produsele antiseptice pentru dezinfectia mâinilor trebuie să fie înregistrate în Republica Moldova, deci să dețină Certificat Igienic și utilizate în corespundere cu instrucțiunile metodice ale producătorului.

Tradițional sunt cunoscute **trei nivele de decontaminare a mâinilor**.

1. Spălarea simplă pe mâini
2. Antiseptica (dezinfectarea) igienică
3. Antiseptica (dezinfectarea) chirurgicală.

Cazurile în care este necesară igiena mainilor, conform „Cele cinci momente pentru igiena manuală”

1. Înainte de fiecare contact cu pacientul,
2. Înainte de o procedură curată / aseptică,
3. După contactul cu obiectul sau instrumentul, care a contactat cu sânge, cu secreții biologice,
4. După fiecare contact cu pacientul,
5. După contact cu suprafețele de lângă pacient.

(vezi anexa nr.2)

8.1. TEHNICA SPĂLĂRII SIMPLE PE MÎINI:

8.2. TEHNICA SPĂLĂRII SIMPLE PE MÎINI:

CU CE?

- cu apă și săpun;
- uscare cu prosop din hîrtie de unică folosință.

CÂND?

- teghumentul este vizibil murdărit cu sânge sau alte fluide biologice;

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str. Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția: II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

- după utilizarea toaletei;
- dacă se suspectă agenți patogeni formatori de spori (inclusiv în epidemii cu *Clorstridium Difficile*)

CUM?

- Pentru spălarea calitativă se scot de pe mâini toate bijuteriile și ceasul.
- Se umectează mâinile cu apă curgătoare,
- Energic se săpunesc palmele, părțile posterioare ale mâinilor, spațiile intradegetale, regiunea loggia unghiilor.
- Se fricționează săpunul timp de nu mai puțin 30 secunde.
- Se înlătură toate rămășițele de săpun prin spălare sub jetul cu apă potabilă curgătoare.
- Se uscă mâinile cu meșă sau ștergere de uz unic cu care se închide robinetul.
- Se aruncă în recipientul destinat pentru deșeuri nepericuloase (sacoșă de culoare neagră).

La efectuarea examinării pacienților în saloane, când este imposibil de spălat mâinile cu săpun după fiecare pacient sau în situații excepționale de acordare a asistenței medicale este oportun de aplicat și prelucrat mâinile cu antiseptic, (cantitatea de antiseptic aplicată poate fi majorată, în caz de necesitate ca exemplu: mâini mari, piele uscată).

8.3. TEHNICA DEZINFECTĂRII MÂINILOR CU ANTISEPTIC:

Soluțiile antiseptice se folosesc după spălarea simplă a mâinilor în scopul dezinfectării mâinilor după examinarea unui bolnav infecțios sau în lipsa lavoarelor.

- A aplica antisepticul (soluții apoase sau spirtoase) în cantitate de cel puțin 3 ml pe palma unei mâini
- Se fricționează minuțios cu ajutorul celeilalte mâini în palme, suprafețele posterioare ale mâinilor și spațiilor intradegetale ale ambelor mâini, acordând atenție deosebită, la extremitățile degetelor și loggilor unghiilor.
- Pe parcursul prelucrării, mâinile se mențin în stare umectă.

Remarcă: *Se interzice ca personalul medical să poarte giuvaere pe motivul dificultății îmbrăcării mănușilor sau detectării lor. Ceasul de pe mână poate influența la calitate prelucrării mâinilor. Nu se admite manichiură cu unghii lungi (mai mari de 5 mm) sau unghii artificiale, oja pe unghii.*

Cantitatea de antiseptic la necesitate (mâini mari, piele uscată etc.) poate fi majorată. Antisepticul spirtos este mai eficient în comparație cu săpunul antiseptic sau soluțiile apoase din cauza survenirii mai rapide a efectului bactericid.

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str. Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

8.4. TEHNICA DECONTAMINĂRII CHIRURGICALE A MÂINILOR CU CE?

- cu apă și săpun;
- soluție antiseptic;
- bureț;
- ștergere sterile.

CÂND?

- înainte de operația (intervenția) chirurgicală

CINE?

- toți membrii echipei chirurgicale

CUM?

- Înainte de spălarea chirurgicală a mâinilor, se îmbracă masca și boneta, care acoperă complet părul;
- Se scot de pe mâini toate bijuteriile și ceasul, se dezgolesc antebrațele;
- Se deschide robinetul;
- Mâna propriu-zisă se ține la nivel mai înalt decât coatele. Palmele și coatele, precum și zona antebrațelor se umezește suficient cu apă potabilă curgătoare, scurgerea apei de la mâini spre coate.
- Săpunirea minuțioasă a palmelor cu soluție antiseptică săpunoasă cu ajutorul buretelor, părților posterioare ale mâinilor, spațiile intradegetale, regiunea loggia unghiilor și antebrațelor timp de 30 secunde și înlăturarea cu apă a rămășițelor de săpun și murdărie.
- Buretele se clătește sub apă curgătoare după terminarea săpunirii unei mâini și trecere la altă mână.
- Palma dreaptă se suprapune pe partea exterioară a palmei stângi după ce palma stângă se suprapune pe partea exterioară a palmei drepte, în așa mod se spală eficient spațiile între degete și degetul mare.
- Cu mișcări circulare de la palme la coate se spumează toată suprafața mâinilor până la coate.
- Mâinile se clătesc, la clătire palmele trebuie să fie mai sus decât coatele, trebuie de evitat ca apa să se scurgă mai jos de coate.
- Neschimbând poziția, se trece în sala de operații.
- Uscarea minuțioasă cu scutec sau șervețel steril se efectuează de la capetele degetelor în direcția coatelor cu mișcări circulare.
- O margine ale scutecului se folosește pentru o mână, cealaltă - pentru altă mână.

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

- După procedura de absorbție scutecul/prosopul se transmite asistentului medical, care asistă procedura.

Remarcă: În timpul procedurii, mâinile trebuie să fie umezite continuu. Soluția dezinfectantă se consumă fără a contacta cu mâinile flaconul, folosind dispensare dirijabile cu cotul sau cu ajutorul asistentei medicale.

Cantitatea de antiseptic la necesitate (mâini mari, piele uscată etc.) poate fi majorată. Îmbrăcarea mănușilor chirurgicale sterile se efectuează pe mâinile uscate. Manipulațiile care se efectuează la prelucrarea mâinilor personalului chirurgical sunt prezente în schema afișată pe perete la lavoar (vezi anexa).

INSTRUIREA PERSONALULUI

conform Procedurii se efectuează anual, la necesitate și la angajare, conform „Planului de instruire anuale ale angajaților”.

8.5. VALORIFICAREA REZULTATELOR ACTIVITĂȚII:

- ✓ **Instruirea personalului** conform „Procedurii de igienizare a mâinilor”.

Nr. personal instruit / nr. total de personal X 100 = % (rata) personalului instruit

Ținta: 100% personal instruit (cei care activează la moment)

- ✓ **Complianța de igienă a mainilor** prin metoda directă:

Nr. oportunități utilizate de igienă a mainilor / nr. situații evaluate, conform celor 5 momente de igienă a mâinilor X 100 = % rata de igienă a mâinilor

Ținta: 60 % personal care utilizează cele 5 momente de igienă a mâinilor (cei care activează la moment)

9. RESURSE MATERIALE ȘI ECHIPAMENTE

Instalarea lavoarelor în toate încăperile unde se efectuează proceduri, asigurarea cu apă caldă curgătoare permanentă (*tem-ra apei de la +37 grad.C*), săpun fluid (lichid) cu dozator, preparate antiseptice, ștergere de uz unic. Mai frecvent sunt utilizate dozatoarele de perete de multiplă folosință. La exploatarea acestor dozatoare o condiție indispensabilă este deșertarea, spălarea, dezinfectarea și uscarea recipientelor și a mecanismului de pompare a dozatorului înainte de a fi reîncărcat cu săpun lichid proaspăt. Este strict interzis de adăugat săpunul lichid în dozatorul parțial umplut sau adăugarea apei în săpun.

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR	<u>Editia:II</u> Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

9.1. RESURSE UMANE:

Personalul medical cu studii superioare, medii și auxiliar (medicii, asistenții medicali, infirmierele), care activează în instituție.

9.2. RESPONSABILITĂȚI

De respectarea acestei proceduri operaționale răspunde întreg personalul, moasa sefa si Directorul medical

9.3. CONTROL ȘI VERIFICARE

Controlul respectării prezentei proceduri este efectuat sistematic de către moasa sefa a Centrului, Directorul medical și medicul epidemiolog departamental verifică periodic. În cazul în care apar încălcări ale acestei proceduri se informează șeful centrului care convoacă persoanele vinovate pentru demararea unei anchete.

10. ANEXE. ÎNREGISTRĂRI:

10.1. Evidența înregistrării (nu este cazul)

10.2. Anexe:

Anexa nr. 1 – Schema igienizarii miinilor

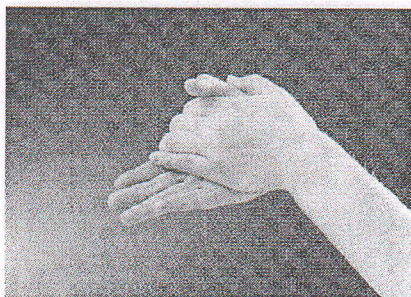
Anexa nr. 2 – Cum spălăm și dezinfectăm mîinile

Anexa nr.3 – Reguli privind spălarea și decontaminarea mâinilor la efectuarea manoperilor medicale.

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

ANEXA nr.1

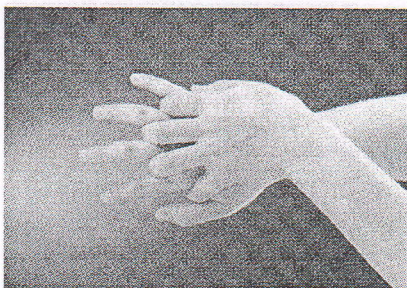
Schema igienizării mâinilor



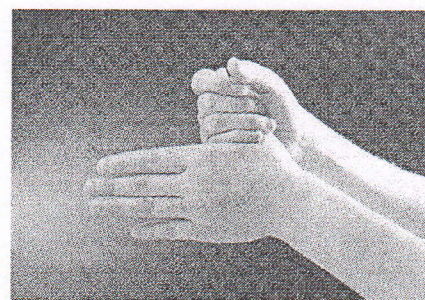
Des. 1
De fricționat palmă de palmă



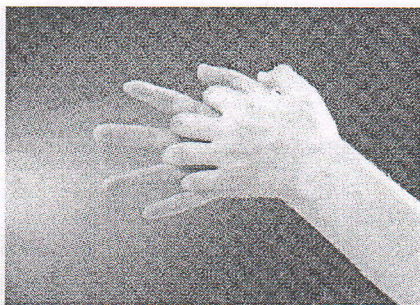
Des. 4
Fricționarea cu partea posterioară a degetelor
îndoite pe palma altei mâini



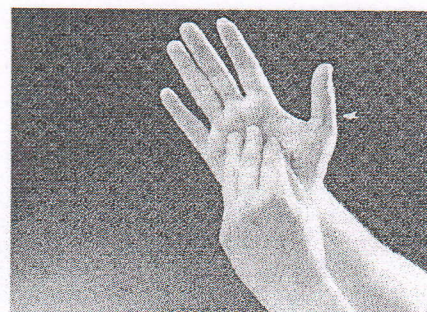
Des. 2
Cu palma stângă pe partea posterioară a mâinii drepte
și invers



Des. 5
Succesiv prin mișcări circulare de fricționat
degetele mari ale ambelor mâini



Des. 3
Palmele cu degetele încrucișate și desfăcute timp de 1
minut.



Des. 6
Succesiv prin mișcări circulare și în diverse
direcții de fricționat cu vîrfurile degetelor
palmele ambelor mâini.

ANEXA 2

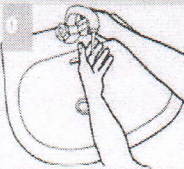


Cum spălăm mâinile?*

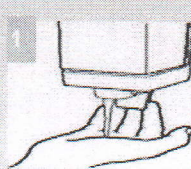
Ministerul Sănătății



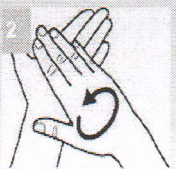
Durata întregii proceduri: 20-30 secunde



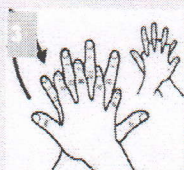
0 Udați mâinile



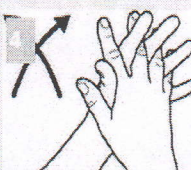
1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor



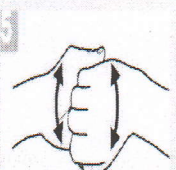
2 Frecați mâinile palmă peste palmă



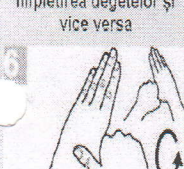
3 Palma dreapta peste dosul palmei stângi cu împletirea degetelor și vice versa



4 Palmă peste palmă cu degetele împletite



5 Partea posterioară degetelor pe palma opusă cu degetele împletite



6 Frecăți rotative cu degetul mare prins în palma dreapta și vice versa



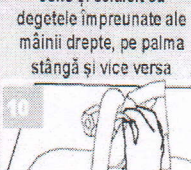
7 Frecăți rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte, pe palma stângă și vice versa



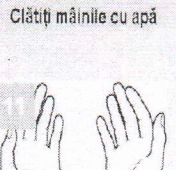
8 Clătiți mâinile cu apă



9 Uscăm mâinile cu un prosop de unică folosință



10 Închidem robinetul folosind un prosop



11 Odată uscate procedura de spălare este terminată

*Sursa: Organizația Mondială a Sănătății



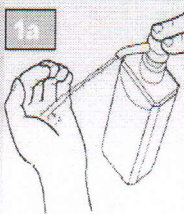
Cum dezinfectăm mâinile?

Ministerul Sănătății

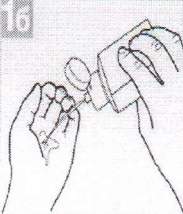


O BUNA IGIENĂ IMPLICĂ DEZINFECȚIA!

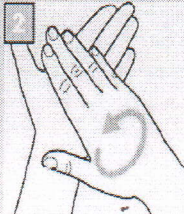
Durata întregii proceduri: 30 secunde



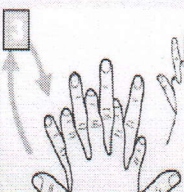
1a Aplicați produsul antiseptic în palmă acoperind toată suprafața



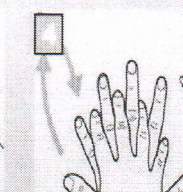
16 Frecați mâinile palmă peste palmă



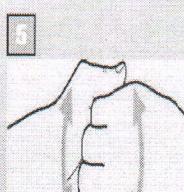
2



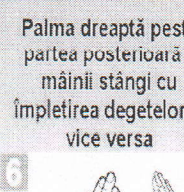
3 Palma dreaptă peste partea posterioară a mâinii stângi cu împletirea degetelor și vice versa



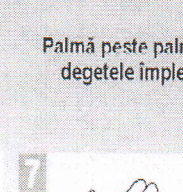
4 Palmă peste palmă cu degetele împletite



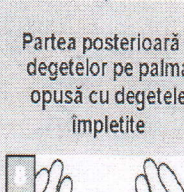
5 Partea posterioară a degetelor pe palma opusă cu degetele împletite



6 Frecăți rotative cu degetul mare prins în palma dreapta și vice versa



7 Frecăți rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii



8 Odată uscate mâinile sunt dezinfectate

*Sursa: Organizația Mondială a Sănătății

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

**ANEXA nr.3: Reguli privind spălarea și decontaminarea mâinilor
la efectuarea manoperilor medicale .**

Nr. D/o	Denumirea manoperelor medicale	Spălarea simplă a mâinilor		Dezinfecția igienică a mâinilor		Antiseptica chirurgicală mâinilor	
		Până la	După	Până la	După	Până la	După
	1	2	3	4	5	6	7
1.	Pregătirea și distribuirea produselor alimentare	+	+				
2.	Preambalarea și eliberarea medicamentelor	+	+	+			
3.	Pregătirea soluțiilor intravenoase	+	+	++			
4.	Examinarea, palparea, auscultarea pacientului	+	+	++			
5.	Injectii intramusculare	+		++	+		
6.	Pansamentul plăgilor postoperatorii curate	+		+	+		+
7.	Pansamentul plăgilor secundar infectate și plăgilor deschise	+			+		+
8.	Examenul ginecologic și manipulări	+			+	+	
9.	Esofago-gastro-duodenoscopia, introducerea sondei gastrice	+		+	+		
10.	Schimbarea sistemii intravenoase	+		++	++		
11.	Rectomanoscopia, colonoscopia	+	+				
12.	Lucrul în laboratoarele clinico-diagnostice cu sângele, axcreții, alte substanțe	+		+	+		
13.	Îngrijirea nou-născuților: prelucrarea pielii, a ochilor, schimbul scuticilor, cântărirea, scaldarea, ascultarea, palparea	+		++	++		
14.	Curățarea și dezinfectarea instrumentarului medical reutilizabil, endoscoapelor, pregătirea lor către sterilizare.	+	+		++		
15.	Utilizarea deșeurilor medicale de clasa B și C.	+	+		++		
16.	Injectii intravenoase	+		++	+		

Notă:

* - numai cu dermoantiseptice alcoolice

*** - o dată în schimb și în caz de murdărire vizibilă a mâinilor

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

11. CUPRINSUL:

Nr. componentei	Denumirea componentei din cadrul procedurii operaționale	Pagina
1.	<i>Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale</i>	1
2.	<i>Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale</i>	2
3.	<i>Lista cuprinzând persoanele la care se difuzează ediția sau după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale</i>	2
4.	<i>Scopul procedurii operaționale</i>	3
5.	<i>Domeniul de aplicare a procedurii operaționale</i>	3
6.	<i>Documentele de referință aplicabile activității procedurale</i>	3
7.	<i>Definiții și abrevieri ale termenilor utilizați în procedura operațională</i>	4
8.	<i>Descrierea procedurii operaționale</i>	6
9.	<i>Tehnica spălării simple pe miini</i>	6
10.	<i>Tehnica dezinfectării miinilor</i>	7
11.	<i>Tehnica decontaminării chirurgicale a miinilor</i>	8
12.	<i>Valorificarea rezultatelor activității</i>	9
13.	<i>Resurse materiale și echipamente</i>	9
14.	<i>Responsabilități și răspunderi în derularea activității</i>	9
15.	<i>Anexe, înregistrări</i>	10
16.	<i>Cuprinsul</i>	14

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67	PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Revizia Nr. ex.
	Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1

Asistent medical principal va aduce la cunoștința cadrelor medicale și auxiliare această procedură și va întocmi un proces verbal de luare la cunoștință care va fi semnat de întreg personalul.

Nr. d/o	Numele, prenumele	Funcția	Semnătura
1.	Guțan Oleg	Șef	
2.	Negrea Lilia	Șef adjunct CS pe probleme medicale	
3.	Olari Angela	a/m de familie principal	
SMF Edineț			
4.	Lupu Angela	șef secției medicină de familie eliberat	
5.	Mihailiuc Lidia	medic de familie	
6.	Darieva Liudmila	medic de familie	
7.	Postolachi Eleonora	medic de familie	
8.	Romanaș Violeta	medic de familie	
9.	Gheciu Lidia	medic de familie	
10.	Sorocan Ecaterina	medic de familie	
11.	Șcerbatiuc Olga	medic de familie	
12.	Grăjdeanu Luminița	medic de familie	
13.	Slivciuc Alla	medic de familie	
14.	Gladîș Agafia	medic de familie	
15.	Guțan Tatiana	medic obstetrician ginecolog în cab de sănătate a reproducerii	
16.	Florea Svetlana	medic endoscopist	
17.	Oprea Violeta	medic cab. diagnostica funcțională (prin cumul)	
18.	Gușevatfi Evelina	farmacist	
19.	Plohoi Corina	farmacist	
20.	Cara Cristina	Farmacist diriginte	
21.	Jidacevscaia Nina	specialist principal în asistența medicală a mamei și copilului	
22.	Moraru Alina	medic pediatru consultant	
23.	Varari Svetlana	a/medical de familie	
24.	Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie	
25.	Gancescu Inna	a/medical de familie	
26.	Furmanciuc Natalia	a/medical de familie	
27.	Ștefanschi Tatiana	a/medical de familie	
28.	Neamțu Stela	a/medical de familie	
29.	Focova Valentina	a/medical de familie	
30.	Crețu Aliona	a/medical de familie	

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR	Ediția:II
			Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	
			Exemplar nr.1
31	Gladîș Lilia	a/medical de familie	
32	Cucer Aliona	a/medical de familie	
33	Croitoru Lucica	a/medical de familie	
34	Chitic Cristina	a/medical de familie	
35	Turchin Tatiana	a/medical de familie	
36	Gancescu Rodica	a/medical de familie	
37	Guțu Liudmila	a/medical de familie	
38	Rața Victoria	a/medical de familie	
39	Russu Galina	a/medical de familie	
40	Ciobanu Emilia	a/medical de familie	
41	Guzinco Victoria	a/medical de familie	
42	Comarnițchi Natalia	a/medical de familie	
43	Bradu Marina	a/medical de familie	
44	Ropot Alina	a/medical în cabinetul de dezvoltare a copilului	
45	Platon Angela	a/medical în cab de imunizări	
46	Ursu Lilia	a/medical în cab. de examinări profilactice ginecologice	
47	Frecăușan Gutiera	a/medical în cab. de examinări profilactice ginecologice	
48	Motreniuc Lola	registrator medical	
49	Caraulan Nina	Registrator medical	
50	Dizdari Galina	registrator medical la microradiografie	
51	Secieru Vasilisa	registrator	
52	Scînteii Lucia	a/medical cab. diagnostica funcțională	
53	Neagu Rita	a/medical a medicului endoscopist	
54	Florea Cristina	înfirmeră în cab. endoscopic	
55	Belinscaia Lidia	a/medical în sala de proceduri	
56	Sorocan Rodica	a/medical în sala de proceduri	
57	Covali Veronica	a/medical cab. copil. sănăt.	
Laborator			
58	Mîndreanu Claudia	șef de laborator	
59	Gladîș Lidia	medic laborant	
60	Podgurschi Irina	a/medical pentru colectarea sîngelui	
61	Gladiniuc Tatiana	a/medical pentru colectarea sîngelui	
62	Țurcan Nadejda	felcer-laborant	
63	Marțenco Aliona	felcer-laborant	
64	Ciumac Aliona	felcer-laborant	
65	Voitic Zinovia	felcer-laborant	

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR		Ediția:II Nr. ex.
				Revizia Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00		Exemplar nr.1
66	Dascalîța Anculina	felcer-laborant		
67	Gronic Ana	felcer-laborant		
68	Cuhariuc Rima	infirmieră		
69	Harabari Valentina	infirmieră		
70	Colibă Lidia	infirmieră		
Cab. fizioterapie				
71	Vulpe Lidia	medic fizioterapeut		
72	Panasiuc Nina	a/medical de fizioterapie		
73	Miron Elena	a/medical de fizioterapie		
74	Rață Liliana	instructor kinetot. reabilitolog		
75	Picovici Lidia	infirmieră		
Secția Imagistica				
76	Popușoi Viorica	șef secției		
77	Slivciuc Vasile	medic radiolog (prin cumul)		
78	Bradă Rodica	tehnician radiolog		
79	Spatari Vasili	tehnician radiolog		
80	Stoica Tatiana	tehnician radiolog		
81	Moraru Veronica	medic imagist sonografist		
82		medic imagist sonografist (prin cumul)		
	Musienco Elena			
83	Starosta Galina	a/m cab. imagistica medicală		
CSPT Salve				
84	Plohoi Cristina	a/medical		
85	Umanțiv Cristina	a/medical		
86	Bodarev Liubovi	psiholog		
87	Veremciuc Tatiana	psiholog		
88	Morari Cristina	recepționist		
89	Virlan Maia	recepționist		
90	Rusanovschi Victor	Medic urolog (prin cumul)		
CCSM				
91	Guțu Lorita	Medic psihiatru		
92	Toma Tatiana	A/medical		
93	Calaraș Lidia	A/medical		
94	Demianova Liudmila	Infirmieră		
Infirmieri SMF				
95	Toma Valentina	soră gospodină IMSP „CMF Edineț”		
96	Roșcina Elena	infirmieră IMSP „CMF Edineț”		
97	Bernovic Liudmila	infirmieră		

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR		Ediția:II Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00		Revizia Nr. ex.
				Exemplar nr.1
98	Dereșovschi Natalia	infirmieră		
99	Faigher Ala	infirmieră		
100	Pulbere Evghenia	infirmieră		
101	Chistruga Tatiana	infirmieră		
102	Gologoț Eugenia	infirmieră cab. radiologie		
103	Ivanova Natalia	infirmieră		
OMF Tîrnova				
104	Dolghi Natalia	medic de familie		
105	Dolghii Emilia	a/medical de familie		
106	Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		
107	Goraș Maria	a/medical de familie		
108	Vivseniuc Adriana	infirmieră		
OMF Gordinești				
109	Delev Eugenia	medic de familie		
110	Pîntea Silvia	a/medical de familie		
111	Rusu Natalia	a/medical de familie		
112	Tureac Iulia	a/medical de familie		
113	Albu Svetlana	infirmieră		
OMF Trinca				
114	Semeniuc Liudmila	medic de familie		
115	Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		
116	Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		
117	Vulpe Tatiana	a/medical de familie		
118	Caniciuc Liubovi	f/laborant		
119	Gherghelejiu Liudmila	infirmieră		
120	Sorocan Lilia	infirmieră		
OS Constantinovca				
121	Bajurean Mihail	medic de familie		
122	Cojocari Valentina	a/medical de familie		
OMF Viișoara				
123	Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		
124	Pîslari Maria	a/medical de familie		
125	Perojoc Zinaida	a/medical de familie		
126	Vasilcov Rodica	a/medical de familie		
127	Cebotari Tatiana	infirmieră		
OMF Bădragii Vechi				
128	Abdușa Tatiana	a/medical de familie		
129	Dandara Valentina	a/medical de familie		
130	Panciuc Liudmila	Infirmieră		

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR		Ediția:II Nr. ex.
				Revizia Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00		Exemplar nr.1
OMF Cuconești				
131	Gheorghița Violeta	medic de familie		
132	Abadovschi Angela	a/medical de familie		
133	Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		
134	Coroma Natalia	a/medical de familie		
135	Șimanscaia Galina	f/laborant		
136	Gaitur Stela	infirmieră		
OMF Bleșteni				
137	Grădinaru Ion	medic de familie		
138	Grădinaru Liliana	a/medical de familie		
139	Tcaci Maria	a/medical de familie		
140	Gredinari Marina	a/medical de familie		
141	Patapi Viorica	infirmieră		
OMF Bădragii Noi				
142	Agapii Angela	medic de familie		
143	Cucu Liudmila	a/medical de familie		
144	Dașan Ion	a/medical de familie		
145	Pirojoc Natalia	infirmieră		
OMF Corpaci				
146	Gheorghiță Emilia	a/medical de familie		
147	Moisa Aurica	a/medical de familie		
148	Corochi Aurica	a/medical de familie		
149	Bodiu Corina	infirmieră		
OMF Chiurt				
150	Guțu Ala	a/medical de familie		
151	Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		
152	Melnic Maria	infirmieră		
OMF Fetești				
153	Scutari Lilia	medic de familie		
154	Ursan Silvia	a/medical de familie		
155	Guțu Liudmila	a/medical de familie		
156	Ursan Ludmila	a/medical de familie		
157	Seu Doina	a/medical de familie		
158	Guțu Mariana	a/medical de familie		
159	Seu Liudmila	f/laborant		
160	Ursachi Svetlana	infirmieră		
161	Seu Silvia	infirmiera		
OMF Hancăuți				
162	Moraru Stela	a/medical de familie		

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR		Ediția:II Nr. ex.
				Revizia Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00		Exemplar nr.1
163	Moraru Livia	a/medical de familie		
164	Moraru Ira	infirmieră		
OMF Lopatnic				
165	Turchin Aurica	medic de familie		
166	Ursan Veronica	a/medical de familie		
167	Roșca Sofia	a/medical de familie		
168	Calmacova Viorica	a/medical de familie		
169	Crețu Svetlana	infirmieră		
OMF Zăbriceni				
170	Podaru Liliana	medic de familie		
171	Cănanău Cristina	a/medical de familie		
172	Gîra Anjela	a/medical de familie		
173	Urzîca Lilia	a/medical de familie		
174	Vinitinschi Silvia	f/laborant		
175	Botnariuc Ala	infirmieră		
176	Rubliov Ina	infirmieră		
OMF Onești				
177	Stîncă Galina	a/medical de familie		
178	Banaga Catalina	a/medical de familie		
179	Roman Liudmila	infirmieră		
OS Alexeevca				
180	Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		
181	Danilova Vera	infirmieră		
OMF Hlinaia				
182	Gîza Victor	medic de familie		
183	Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		
184	Cojocari Angelia	a/medical de familie		
185	Cebanița Marcelia	a/medical de familie		
186	Țaruș Lilia	a/medical de familie		
187	Vicol Valentina	a/medical de familie		
188	Ciumac Alexandra	infirmieră		
OMF Brînzei				
189	Cibotaroș Galina	șef, medic de familie		
190	Solovan Liudmila	a/medical de familie		
191	Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		
192	Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		
193	Bejenari Nina	a/medical în sala de proceduri (prin cumul)		
194	Savițcaia Liudmila	felcer- laborant		

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR		Editia:II Nr. ex.
				Revizia Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00		Exemplar nr.1
195	Popovych Mariia	infirmieră		
196	Cibotaroș Liviu	infirmier		
OMF Buzdugeni				
197	Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		
198	Gheras Galina	a/medical de familie		
199	Ciobanu Marina	infirmieră		
OMF Hincăuți				
200	Popușoi Nicolae	medic de familie		
201	Dovbenko Ala	a/medical de familie		
202	Lelenco Angela	a/medical de familie		
203	Nirauța Mariana	a/medical de familie		
204	Rusu Ina	a/medical de familie		
205	Chistruga Valentina	laborant		
206	Baciu Nicolae	infirmier		
207	Keerd Raisa	infirmieră		
OS Poiana				
208	Maniuc Elena	infirmieră		
OS Clișcăuți				
209	Dascal Oxana	a/medical de familie (prin cumul)		
210	Chișca Galina	infirmieră		
OMF Parcova				
211	Boghiu Clavdia	medic de familie		
212	Ciolacu Claudia	a/medical de familie		
213	Tataru Aliona	a/medical de familie		
214	Snegur Aliona	a/medical de familie		
215	Harea Constantin	conducător auto		
216	Ghițu Elena	infirmieră		
OMF Rotunda				
217	Vataman Elena	a/medical de familie		
218	Plîngău Aglaia	a/medical de familie		
219	Sîrgoș Nelea	infirmieră		
OMF Ruseni				
220	Gaitur Mihaela	medic de familie		
221	Tomașenco Anna	a/medical de familie		
222	Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		
223	Rusanovschi Daniela	a/medical de familie		
224	Guranda Lilia	a/medical de familie		

IMSP "CS Edineț" or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÂINILOR	Ediția:II Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Revizia Nr. ex.
			Exemplar nr.1
225	Balan Valentina	infirmieră	
	OMF Goleni		
226	Atamaniuc Mihail	Medic de familie	
227	Fus Dmitrii	a/medical de familie	
228	Neamțu Aurica	a/medical de familie	
229	Vasilachi Lilia	Infirmieră (cumul)	
	OMF Burlănești		
230	Șoric Elena	a/medical de familie	
231	Rusu Stela	a/medical de familie	
232	Drețcari Tatiana	infirmieră temporar	
	OMF Fîntîna Albă		
233	Baban Eugenia	a/medical de familie	
234	Bradu Oxana	a/medical de familie	
235	Petrov Doina	infirmieră	
	OMF Cepeleuți		
236	Teleucă Andriana	medic de familie	
237	Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie	
238	Ciubataia Silvia	a/medical de familie	
239	Lupan Liudmila	a/medical de familie	
240	Gonța Lilia	a/medical de familie	
241	Gorea Galina	a/medical de familie	
242	Cojocari Galina	infirmieră	
	OS Rîngaci		
243	Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie	
	OS Vancicăuți		
244	Bagrin Aliona	a/medical de familie	
	OMF Chetroșica Nouă		
245	Gîsca Nedejda	a/medical de familie	
246	Bătrînac Ina	a/medical de familie	
247	Petrov Niculina	a/medical de familie	
248	Dociu Natalia	infirmieră	

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR		Ediția:II	
				Nr. ex.	
				Nr. ex.	
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00		Exemplar nr.1	
OMF Brătușeni					
249	Tamazlîcaru Valentina	medic de familie			
250	Domușciu Maria	medic de familie			
251	Buga Elena	medic de familie			
252	Parnet Ecaterina	a/medical de familie			
253	Cornigruța Liudmila	a/medical de familie			
254	Șpac Valentina	a/medical de familie			
255	Rusnac Liubovi	a/medical de familie			
256	Magaz Oxana	a/medical de familie			
257	Pasicinic Liudmila	a/medical de familie			
258	Buga Ina	a/medical de familie			
259	Ungurean Xenia	a/medical de familie			
260	Ravlo Liubovi	a/medical de familie			
261	Sandu Svetlana	a/medical de familie			
262	Ceban Tatiana	a/medical de familie			
263	Rusnac Svetlana	f/laborant(prin cumul)			
264	Chinah Tatiana	f/laborant(prin cumul)			
265	Goreaceaia Elena	a/medical de familie			
266	Rusnac Natalia	infirmieră			
267	Vacarciuc Larisa	infirmieră			
268	Tverdohleb Marina	infirmieră			
OMF Șofrîncani					
269	Caprian Olga	medic de familie			
270	Stănescu Angela	a/medical de familie			
271	Andruh Maia	a/medical de familie			
272	Atamaniuc Valentina	a/medical de familie (prin cumul)			
273	Ursu Maria	infirmieră			
OMF Stolniceni					
274	Macovscaia Tatiana	a/medical de familie			
275	Belaia Tatiana	a/medical de familie			
276	Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie			
277	Balan Liudmila	infirmieră			
OMF Gașpar					
278	Muntean Irina	medic de familie			
279	Gutium Galina	a/medical de familie			
280	Prisacari Maria	a/medical de familie			
281	Harea Silvia	a/medical de familie			
282	Plasciuc Eugenia	Infirmieră			

IMSP “CS Edineț” or. Edineț str.Independenței 81 tel./fax +373 246 249 67		PROCEDURA OPERAȚIONALĂ: IGIENIZAREA MÎINILOR	Ediția:II Nr. ex.
			Revizia Nr. ex.
		Cod: P.O. - P.C.I. 05.00	Exemplar nr.1
OMF Alexandreni			
283	Balan Angela	medic de familie	
284	Postovan Alexandra	a/medical de familie	
285	Ciubotaru Angela	a/medical de familie	
286	Postovan Galina	infirmieră	
OMF Terebna			
287	Postolachi Adela	medic de familie	
288	Postolachi Ana	a/medical de familie	
289	Rățoi Ecaterina	a/medical de familie	
290	Moisa Svetlana	a/medical de familie (prin cumul)	
291	Lungu Anna	infirmieră	